



# NO es una emergencia, ¿¿A dónde voy?!

Las salas de emergencia (ER) están cada vez más concurridas y, como resultado, los pacientes tienen que esperar más tiempo para recibir atención. Es importante saber que la mayoría de los problemas no son emergencias. Se pueden tratar en el consultorio de su médico o en una clínica nocturna fuera del horario de atención. Las clínicas nocturnas y clínicas de atención de urgencia brindan tratamiento a enfermedades y lesiones que no son emergencias pero que necesitan tratamiento el mismo día. También brindan un tratamiento de calidad con menos tiempo de espera que una sala de emergencias.

Es importante saber cuándo ir a la sala de emergencias, ya que podría salvarle la vida. Pero cuando un problema no es grave, es mejor tratar su enfermedad en casa o consultar a su médico de atención primaria.

## Ejemplos

### Cuándo acudir a **urgencias**

- Dolor de pecho
- Quemaduras graves
- No puede respirar
- Riesgo de lastimarse a si mismo o a otros
- Sangrado severo
- Hueso(s) roto (s)
- Lesión en la cabeza o en el cuello

### Cuándo acudir a un **clínicas nocturnas o clínicas de atención de urgencia**

- Tos
- Vómitos
- Resfriado o gripe
- Dolor de oído
- Estreñimiento
- Fiebre
- Diarrea

## ¿A dónde puede ir?

Escanee el código QR para encontrar su centro de atención de urgencia o clínica nocturna que está dentro de la red y más cercano a usted.

